

주 차별 강의계획서

주 차	교 육 내 용	준 비 물	담당강사 및 비교
1	주제: 오리엔테이션/ 강의 개요 설명, 본초와 본초학의 정의 활용: 잇몸과 구강질환, 구내염에 좋은 약초로 가글액 만들기 (실습)		상기내용은
2	주제: 호흡 기계의 활용할 약초의 이론 및 (실습) 활용: 기관지와 감기, 기침, 가래, 천식, 해열, 인후통에 좋은 약초 (코 질환인 염증, 비염, 축농증에 좋은 약초로 연고 만들기)		사정에
3	주제: 소화 기계의 활용할 약초의 이론 및 실습 활용: 소화불량, 위염, 위궤양, 십이지궤양, 장염등에 좋은 약초 (위와 장에 좋은 약초로 1, 정과 만들기, 2, 소화제 환 만들기)		따라
4	주제: 우리 산야초로 담그는 한방 약술 내용: 각종 약초로 만든 약술을 통한 건강 지키기와 약술 담그는 법 (1,여성에게 좋고 갱년기에 좋은 양심주, 약술 담그는법 실습) (2,남성에게 좋은 독계주, 약술 담그는 법 실습)		변경
5	주제: 화옥고(경옥고) 만들기 이론 및 실습 활용: 심신을 보양하고 면역력에 좋은 보약 약초 (보약실습)		될 수
6	주제: (현장 체험학습) 내용: 현장 학습을 통한 산약초 탐방, 약용 식물원 견학		있습
7	주제: 신경성질환, 뇌질환에 활용할 약초 활용: 분노조절, 충동장애, 갱년기, 치매에 좋은 약초 신경성쇠약으로 인한 몸의 기능장애, (우울증, 불면증)등		니다
8	주제: 심혈관계의 활용할 약초(고혈압, 고지혈증), 당뇨 활용: 동맥경화, 협심증, 심근경색, 뇌졸중(중풍), 뇌출혈, 콜레스테롤감소 (빠지지 않는 뱃살 지방, 다이어트에 좋은 약초 만들기 실습)		각종 실습한
9	주제: 근골격계 건강을 위한 약초 (근육과 뼈건강) 활용: 허리디스크, 퇴행성관절염, 골다골증, 류마티스관절염 허리와 다리가 저리고 시린 (근골격 강화에 좋은 약초실습)		약초는
10	주제: 약용 허브 식물을 활용한 치유(아로마테라피) (아로마테라피인 허브식물과 통증에 좋은 약초와 블렌딩 근육, 관절 통증) 활용1:(허브식물과 통증에 좋은 약초로 근육, 관절 스프레이 만들기)		만들어서 가져 갑니다
11	주제: 십전대보탕, 사군자차, 사물탕, 팔물탕, 쌍화탕 활용: 심신을 보양하는 장수에 좋은 보약 약초, 건강 증진 (보약실습)		
12	주제: 총정리/ (종강파티) 내용: 총정리		
13			
14			
15			
주의 사항	* 담당강사 및 비교 - 팀팅칭의 경우 : 강사명과 담당시수를 작성해주시기 바랍니다. (양식에 맞게 강사별 이력서 첨부) * 교육과정에 대한 세부 소개내용을 별첨할 수 있습니다.		